

ETERIČNO ULJE GREJPFRUTA

Young Living

Njegova obeležja su ENERGIJA I PROČIŠĆENJE

Jedno od najsvestranijih eteričnih ulja. Vrlo je popularno zbog već dugo poznatih efekata kao prirodno sredstvo protiv upale, stresa i gojaznosti.



DEJSTVO

- Podstiče sagorevanja masti, smanjuje apetit i ubrzava metabolizam
- Detoksikuje organizam
- Snažan antioksidant
- Jača imuni sistem
- Suzbija potrebu za slatkišima
- Protivoupalno dejstvo: infekcije gornjih disajnih puteva; artritis; bolovi u mišićima
- Energizira organizam
- Ima diuretsko dejstvo i aktivira limfotok te smanjuje oteke
- Izuzetno efikasno sredstvo za smanjenje celulita
- Prirodno sredstvo u borbi protiv patogenih mikroorganizama, kandidate i ostalih gljivica kao i protiv parazita
- Moćan stimulans lučenja žuči, čisti jetru i alkalizuje telo
- Kao i druga citrusova ulja, širi krvne sudove, pospešuje cirkulaciju, uklanja umor
- Poboljšava varenje

- Prirodni lek za PMS
- Jača mentalni fokus, uklanja mentalni zamor i konfuziju, ima antidepresivan učinak
- Sa energetskog aspekta čisti energetski omotač (auru), jača treću čakru (solarni pleksus)
- Čistač prostora

NAČIN UPOTREBE

1. Direktna inhalacija
2. Difuzer
3. 1-2 kapi utrljati na određene tačke tela (slepoočnice, pulsna tačka u predelu ručnog zgloba, tačka na prelazu glave i vrata, čakre)
4. Kao dijetalni suplement: 2-3 puta dnevno staviti po 1-2 kapi ulja u biljno mleko, smuti ili vodu i popiti.
5. Dodati 2-3 kapi u kremu za lice ili losion za telo
6. Nekoliko kapi u kadu za kupanje.

Pažnja: Moguća fotosenzitivnost! Nakon aplikacije na kožu, ne izlagati se suncu 24 h.

Pakovanja 15 ml- 25 eu

5 ml - 12 eu