

LAVANDA

Young Living

Najomiljenija među eteričnim uljima.
Zbog svojih višestrukih lekovitih dejstava, našla je mesto u Britanskoj farmakopeji



DEJSTVO:

- Antiseptik
- Protivoupalno i analgetsko delovanje
- Antigljivični efekat
- Relaksira i poboljšava kvalitet sna
- Širi krvne sudove i normalizuje krvni pritisak
- Ublažava simptome PMS-a
- Snižava vrednosti holesterola, štiti krvne sudove, prevencija arterioskleroze
- Ublažava infekcije disajnih puteva
- Ublažava kožne simptome (akne, psorijaza, ekcem, opadanje kose)
- Na mentalno planu: antidepresivni efekat; podiže koncentraciju i mentalnu preciznost

NAČIN UPOTREBE

Napomena : nije potrebno razređivanje izuzev u slučajevima ekstremne osetljivosti

1. Direktna inhalacija
2. Difuzer: preporučljivo je 3x dnevno po sat vremena
3. 2-4 kapi staviti na kožu i lagano utrljati
4. Lagana masaža bioaktivnih tačaka lica i tela sa 2-4 kapi čistog ulja
 - Između obrva, slepoočnice, spoj lobanje i vrata
 - Pulsne tačke
 - Čakre
 - Bolna mesta
5. Dodati po nekoliko kapi u:
 - kupku za noge sa morskom soli
 - kadu
 - šampon za kosu
 - kremu za lice i telo
6. Unutrašnja upotreba kao dijetetski proizvod. Rastvoriti u čaši biljnog mleka, smutiju ili vodi 1-2 kapi I popiti

Cena: 15 ml-33 eu; 5 ml-17 eu